

令和7年4月18日

各位

(一財) 柏崎市スポーツ協会
会 長 本間 敏博

令和7年度 指導者講習会のご案内

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃から当協会の事業にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、令和7年度指導者講習会を下記のとおり実施いたします。何かと忙しい時期ではありますが、積極的な講習会への参加をお願いします。

記

1 目 的

- (1) 公認スポーツ指導者制度及び中学校運動部活動指導者支援事業の実施に伴い、指導者の資質向上とコンプライアンスの徹底を図る。
- (2) 選手の成長や発達段階に応じた適切な指導法について研修することで、指導力を向上させるとともに、選手のけがの予防や心身の健全な成長を推進する。
- (3) 専門的な指導力を向上させることで、選手の競技力の向上を図る。

2 講習会の対象者

- ジュニア（小・中・高）及び社会人等のスポーツ指導に携わっている指導者の皆様
- スポーツ指導に関心をお持ちの一般市民の皆様
- 加盟団体から推薦された指導者の皆様

※指導者バンク公認 B 級指導者資格の取得予定者は、開設する講座の内3講座以上を必ず受講してください。受講終了後に「公認 B 級指導者資格証明書」を発行します。

3 テーマ・講師・日時・会場

- (1) テーマ：「女性アスリートへのサポートについて」
講 師：奈良 梨央 様（新潟医療福祉大学講師、博士（保健学）、同大学水泳部コーチ）
日 時：6月7日（土）13：30～15：30 会場：柏崎市立図書館（ソフィアセンター）多目的ホール
- (2) テーマ：「夏バテ防止と疲労回復のための食事」
講 師：長谷川 直子 様（管理栄養士・公認スポーツ栄養士）
日 時：7月14日（月）18：30～20：30 会場：柏崎市総合体育館会議室
- (3) テーマ：「スポーツ障害予防とトレーニング」
講 師：高橋 利一 様（理学療法士・JA新潟厚生連柏崎総合医療センター）
日 時：11月21日（金）18：30～20：30 会場：柏崎市総合体育館会議室
- (4) テーマ：「コーチングに活かすスポーツ心理学」
講 師：中島 郁子 様（スポーツカウンセラー・千葉ロッテマリーンズ球団本部 チーム戦略部 ハイパフォーマンスグループ）
日 時：12月6日（土）13：30～15：30 会場：柏崎市立図書館（ソフィアセンター）多目的ホール

4 申込み方法

- (1) 申し込み …次のいずれかの方法で申し込みを行ってください。

- ① 申込用紙を、郵送または直接事務局に提出する。
- ② 申込用紙を、FAXまたはメールで送信する。
【FAX：41-4001 メール：info@kashiwazaki-sports.jp】
- ③ 右のQRコードから申込フォームにアクセスし、申し込む。

QRコード→



- (2) 締め切り 令和7年5月14日（水）

<https://forms.office.com/r/vbmyrdNgmD>

<問い合わせ先> 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 武道館内

(一財) 柏崎市スポーツ協会 事務局 TEL 22-5597