

高く・強く・楽しく

柏崎体育

第190号

Kashiwazaki City Sports Association

(一財)柏崎市スポーツ協会広報誌

2024年9月2日発行

編集●(一財)柏崎市スポーツ協会広報部

印刷●柏崎インサツ

パリオリンピック選手感想

セーリング

富澤 慎 セーリング・iQフoil級

「パリ2024オリンピック・パラリンピックに出場して」

オリンピックは18位で終わりました。

応援頂いた皆様ありがとうございました。

「攻める刺激的なレースを楽しみたい」という自分の目標に対しては大満足なオリンピックになりました。

新種目で世界を牽引するトップ選手達を相手に、スタートからゴールまで攻め続ける事ができ、いくつかのレースではトップ争いに加わりギャラリーの沸く声が聞こえる海面で最高のレースができました。中には悔やまれるミスも数回ありましたが、全体的に実力不足である中、奇跡の出場権獲得から最高峰の舞台でレースができた事を誇りに思います。今は走り切った達成感で溢れています。

結果は伴いませんでしたが、3年間という短いキャンペーンで、できる限りの挑戦をし、トライアンドエラーを繰り返した日々は充実そのものでした。このような素晴らしいチャレンジの機会を与えてくれた全ての方々へ、また長期に渡りご声援を頂いたの方々へ、心から感謝しております。本当にありがとうございました。



©JSAF



2021年江の島での練習の様子

水球

ブルボンウォーターポロクラブ柏崎 水球男子日本代表

「パリ2024オリンピック・パラリンピックに出場して」

棚村 克行

三度目のオリンピックで今回は最年長としてチームの士気を高めることを意識していました。三度目の正直とはなりませんが、四度目に向かって頑張っていきます。引き続き応援をお願いします。

新田 一景

柏崎の皆さん、応援ありがとうございました。目標を達成することができず悔しい気持ちです。初めてのオリンピックでしたが、皆さんの応援は力強く、全力でプレーすることができました。この経験を活かし代表にもっと貢献できるよう頑張ります。



水球

稲場 悠介

今回の結果はベスト8という目標を達成することができませんでしたが、日本の水球らしさを出せた大会になったと考えています。皆さんの応援はとてありがたく感謝していると同時に、結果を出せなかったことが本当に申し訳ないです。海外での挑戦を続けて次こそは結果を出します。

笈井 翔太

選手は全力で結果を出そうと頑張っていました。しかしベスト8には届かず、私は試合までの準備や試合中に様々な声掛けなどがもっとできたのではと反省しています。引き続き水球の応援を宜しくお願いします。

指導者講習会

(一財) 柏崎市スポーツ協会では、日頃スポーツ指導に携わる様々な立場の方々を対象に、指導力・資質向上を目的に指導者講習会を実施しています。コーチング理論、栄養学、心理学、運動生理学、コンプライアンスなど様々な分野の講座(全5講座)を開設します。

◆テーマ：コーチングコンセプト ～不適切指導の根絶を目指して～

講師：WaKaスポーツコンサルティング株式会社 代表取締役 若杉 透 様

日時：5月18日(土) 14:00～ 会場：柏崎市総合体育館 会議室

「良い指導をしていれば、パワハラなどの不適切な指導の余地はない。」

愛情と温かみのある指導を通して、人間性豊かな選手の育成に努めることが指導者の使命であり、そのために、新しいものを積極的に取り入れた指導法を工夫するなど、常に研鑽を積む姿勢が大切だと熱く語られました。

練習帰り子ども達の後ろ姿ににじみ出る「満足感」を指導の指標として、日々コーチングの向上に努力しているという言葉がとても印象的でした。



◆テーマ：バランスの良い食事の基本的な考え方

講師：管理栄養士・公認スポーツ栄養士 長谷川 直子 様

日時：6月7日(金) 18:30～ 会場：柏崎市総合体育館 会議室

バランスが良いとは…。その目安や食品の選び方、選手の練習時間に応じた食事の摂り方やメニューなどを具体的に教えてくださいました。栄養素を黄(炭水化物)、赤(タンパク質)、緑(ビタミン・ミネラル等)、青(カルシウムを含む乳製品)に色分けすることで、必要な栄養素のバランスがよく分かりました。大切なのは品数ではなく、黄、赤、緑、青の食品をいかにバランスよく揃えるかということでした。保護者への啓発に留まらず、選手自身に意識させることが将来にわたり望ましい食事を継続していくカギになると指摘されていました。



◆テーマ：スポーツ指導におけるハラスメントとその防止

講師：高野法律事務所 弁護士 高野 毅 様

日時：7月5日(金) 18:30～ 会場：柏崎市総合体育館 会議室

ハラスメントの法的定義、社会的背景や原因、その対策など、ユーモアを交えたお話は大変分かりやすく、多くの学びがありました。指導者は優越的な地位(権力者)にあるという自覚が必要であること、スキル不足に陥らないために常に勉強し、時代の変化に応じてアップデートしなければならないというお話が印象的でした。自らの指導を客観的に捉えることはなかなか難しいことですが、日頃の指導法を振り返り、考える貴重な機会となりました。



加盟団体のPRコーナー



「ハンドボール協会の活動」

柏崎ハンドボール協会 山澤 弥

柏崎ハンドボール協会の活動を報告させていただきます。
 まずジュニア育成です。週二回柏崎高校の体育館をお借りして小学生、中学生を対象にハンドボール競技の楽しさ、基本技術を指導しています。
 体験会と称しまして年に二回ほどハンドボールの楽しさを伝える催しを行っております。これにより底辺を広げています。
 社会人、高校生、中学生を対象にチャレンジマッチの名目で合同練習会を年に何度か行い技術の向上を狙っています。
 このような活動によりハンドボール競技の楽しさや技術をレベルアップしハンドボールの向上に努めています。



「柏崎サッカー協会の活動」

柏崎サッカー協会 会長 佐藤 幸治

選手強化事業として、小学生・中学生・高校生・社会人などに、年間の事業等で力を入れている。その結果、小中学校では、ここ数年新潟県ベスト4を出している。
 普及振興事業では、サッカー教室やソサイチを実施している。サッカー教室は、今年度で40年以上続き、今年も5月12日(日)から7月14日(日)まで10回実施している。たくさんの小学生が楽しくサッカーを行っている。また、ソサイチは、一人でサッカーをしたい人がグラウンドに集まり、そこでメンバーを組み、集まった仲間と楽しくサッカーの試合をすることができる。月1回刈羽サッカー場で、高校生以上のサッカー好きがサッカーを楽しんでいます。



「スポーツウエルネス吹矢の活動と紹介」

スポーツウエルネス吹矢海の柏崎 勝野 俊幸

私たちは、毎週市民プラザで練習を行っております。男女20名の会員がおります。
 大会については、年3回の県大会、年2回の全国大会、支部においては、年6回の大会を開催しております。
 吹矢には、大事な動作があります。まずは「基本動作」があり、これをいかに習得できるかが上達する要因となっております。
 (一 礼をする、二 構える、三 筒を上げる、四 息を吐く、五 息を吸う、六 息を吹く、七 息を整える、八 礼をする)
 吹矢は腹式呼吸であり、肺が強くなることで健康になるといわれます。是非皆さんも、我々と一緒に吹矢をやってみませんか。



「柏崎リトルシニア(中学硬式野球)の活動について」

柏崎少年硬式野球連盟 監督 箕輪 希翔

柏崎リトルシニア(中学硬式野球)は、2000年(平成12年)4月に第1期生9人で活動を開始し、2024年(令和6年)現在、第25期約200人の選手が卒団しています。全国大会出場は通算23回、最高戦績は全国準優勝です。柏崎リトルシニアでは、「野球を通じて社会で活躍できる人間力を身につける」「心・技・体を最大限伸ばす」を方針とし、日々練習に励んでいます。また、地域の皆さまの御支援・御協力のおかげで活動25周年を迎える事ができました。心よりお礼申し上げます。これからも「柏崎から全国制覇」を目指して精進して参りますので、引き続き御支援・御協力をお願い申し上げます。



「柏崎のアイススポーツ」

柏崎氷上競技連盟 中野 正志

アイスホッケー、フィギュアスケート、カーリングは競技者を目指す方、生涯スポーツを楽しむ方と子供から大人まで幅広く活動しています。体験会などで新しい仲間がたくさん増えました。

昨年に第24回アイスホッケー柏崎市長杯、第19回近県フィギュアスケート大会を開催しました。新潟県のカーリングは柏崎が発祥の地で28年目を迎えました。

様々な氷上スポーツを知ってもらい、アイスリンクに親しんでもらえる機会が増えるような活動に今後もご注目ください。



◆◆◆ 令和6年度 役員(理事・監事・事務局等) ◆◆◆

会 長	本間 敏博
副 会 長	佐藤 幸治
専務理事	柴野 太 (選手強化部長)
理 事	選手強化部 副部長 霜田 哲也・中山 徹 普及振興部 部長 井比 孝広 副部長 関矢 隆志 広 報 部 部長 重野 典子 副部長 牧野 輝男・原 由紀 財 務 部 部長 小池 和夫 副部長 小黒 裕二・狩野 薫 柏崎市スポーツ少年団本部長 今井 孝彰
監 事	池田 真人 長澤 将樹
事務局員	池田 香織 (主任) 長谷川雛子

6年度は、役員の新選期にあたり、上記のように新役員が決定いたしました。

4名の理事を増員するなど、より幅広い競技の役員による構成となりました。

「スポーツ文化の風吹くまち 柏崎」の実現に向けて、より一層、柏崎のスポーツ活動全般を力強く発展させていくよう、努めてまいります!

どうぞよろしくお願いたします。

〒945-0061 新潟県柏崎市栄町18-11 柏崎市武道館内

一般財団法人 **柏崎市スポーツ協会** 広報部

TEL 0257(22)5597 FAX 0257(41)4001

e-mail: info@kashiwazaki-sports.jp URL <http://www.kashiwazaki-sports.jp>